






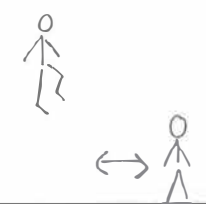


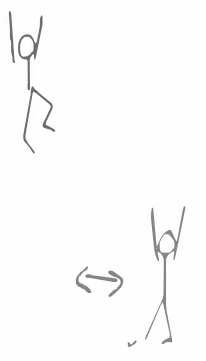
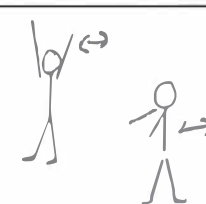


Hesten/giraffen finder føde.



Ideen bag denne dans er at vise de forskellige højder som hestene og girafferne finder deres føde.

Takter (I=1-8)	Tema	Udgangspunkt	Bevægelser	
IIII	Glad lille hest	knæ 4 stående	1: slow kravle frem højre og venstre + rulle rundt til h 1 gentages til venstre og højre. 2: 2 slow kravle frem venstre højre + op og stå	  
IIII	flokdyr fra kaos til orden	stående	16 galop hop mellem hinanden 8 gang til højre + 8 gang til venstre	 
IIII	hvor er føden?	knæ 4 stående	På 4 takter bevæges hovedet i nik til højre derefter til venstre på 4 takter. Som om man spiser græs ved gulvet. Dette gentages 4 gange i alt.	
IIII	Glad alm. hest	stående	eleverne går mellem hinanden og laver følhop.	

IIII	flok dyr fra kaos til orden	stående	16 galop hop mellem hinanden 8 gang til højre + 8 gang til venstre	
IIII	hvor er føden	stående med hænderne fremme	på 4 takter bevæges hænderne fra venstre til højre og omvendt .Mens hænderne rækker ud efter føde. De sidste takter synker eleverne sammen.	
II	fødemangel	liggende	ingen bevægelse	
IIII	girafferne	liggende	eleverne rejser sig op og slutter med armene over hovedet, som en lang giraf hals. 8 takter galop hop 8 takter gang til højre og 8 takter gang til venstre	
IIII	girafferne søger føde	stående	eleverne viser at girafferne rækker ud efter føde ved jorden, i bryst højde samt over hovedet.	

Dyrenes kamp dans

Takter (I=1-8)	Tema	Udgangstilling	Bevægelser	
IIII	Giraffer der slås	A og B ved siden af hinanden, med ansigterne hver sin vej	2X1-8: A tager begge arme over hovedet og svinger den ind i ryggen på B. B står stille. B svinger nu armene ind i A's ryg. Dette gentages	
II	Girafferne lurer på hinanden	som før	A og B går rundt i en cirkel imens de lurer på hinanden.	
IIII	Girafferne drikker vand	A og B stå begge med front frem	træd ud i bredstående højre /venstre, højre arm op	
IIII	Flodheste kamp	A og B står med front mod hinanden A og B presser håndfladerne mod hinanden	A gå 4 trin forlæns B går 4 trin baglæns og omvendt. dette gentages. A og B går ned i knæ på 4 + op igen på 5-8 dette gentages.	

II	Elefant gang	A og B tager omkring ryggen på hinanden.	A og B gå omkring hinanden i 12 takter. A og B slutter med front til hinanden.	
III	Elefant kamp	A og B står med front til hinanden. Alle bevægelser er hårde.	A svinger h arm op foran kroppen på 1,2 B svinger h arm op i A's arm. A og B læner sig bagud og frem 5,6,7 og 8	
III	blandet dyre kampe. Giraf, elefant eller foldheste kamp.	Eleverne vælger i par hvilke af dyrene de vil lave i denne del.		